

El alma hambrienta

La comida y el perfeccionamiento
de nuestra naturaleza

León R. Kass

EDICIONES
CRISTIANDAD



Antropología sobre la comida

***** El alma hambrienta. La comida y el perfeccionamiento de nuestra naturaleza.**

León R. Kass. Ediciones
Cristiandad. 377 páginas.

León R. Kass dirige en la actualidad el Consejo de Bioética del presidente de Estados Unidos. *El alma hambrienta* es una tesis antropológica sobre la comida. En sus páginas no encontramos una explicación socioeconómica de los fenómenos gastronómicos ni un análisis de tendencias en el arte del buen comer, sino un ensayo filosófico muy completo: una investigación acerca de la naturaleza humana y su perfeccionamiento en torno a los hábitos alimentarios. El lector encontrará, por ejemplo, una respuesta a la razón por la cual seleccionamos determinados alimentos y no otros, por qué disponemos la mesa de manera ordenada, el sentido de los buenos modales, la función del banquete, el anfitrión y los comensales, el ritual de la bebida, la conversación en la mesa familiar, etc.

Entre comer por placer o por salud, y frente a una explicación simple del consumismo, hay un espacio que permite encontrar, tanto en el *gourmet* como en la dieta, un sentido profundo, humano y ético a una actividad que repetimos diariamente, pero cuya reflexión pasa inadvertida. Kass reflexiona asimismo sobre la dimensión metafísica y teológica: la celebración de la fiesta religiosa. Se centra en las normas dietéticas descritas en uno de los libros de la Biblia, el Levítico, dejando a un lado el misterio de la Eucaristía, siendo esto lo único que 'faltaría' en la obra, como explica el autor en la presentación introductoria.

GABRIEL CORTÉS