

**NO ESTÁS SOLO**  
**SENDAS DEL**  
**ACOMPANAMIENTO ESPIRITUAL**

**PETER BLANK**

**E****C** EDICIONES  
CRISTIANDAD

Titulo original  
Nicht allein  
Wege geistlicher Begleitung

Copyright © Adamas Verlag GmbH

Diseño de portada  
Macarena Kindelán

Traducción del alemán  
Maria Xesús Bello Rivas

© Derechos en lengua española para todos los países en  
EDICIONES CRISTIANDAD S.A.  
Madrid 2019

[www.edicionescristiandad.es](http://www.edicionescristiandad.es)  
[Info@edicionescristiandad.es](mailto:Info@edicionescristiandad.es)

ISBN: 978-84-7057-656-0  
Depósito legal: M-18383-2019

*Printed in Spain*

---

## ÍNDICE

PRÓLOGO .....	11
Capítulo I	
EL MUNDO DE DIOS .....	13
Sal, luz y levadura .....	13
Causas segundas.....	16
Acompañamiento .....	19
Peligros.....	22
Acompañamiento espiritual.....	27
Gracia y voluntad .....	30
La comunión de los santos .....	33
¿De qué se trata? .....	34
Capítulo II	
DIOS Y SUS PENSAMIENTOS.....	37
Dios Padre .....	37
Dios todopoderoso.....	43
A imagen de Dios .....	46
La gracia de Dios.....	47
La gracia santificante.....	48
Vid y sarmiento .....	49
Vida de gracia.....	50
Fecundidad .....	51
Pecado .....	53
Pecado mortal.....	56
Cielo e infierno .....	59
Templo de Dios.....	62

Hijos de Dios .....	67
Presencia de Dios .....	75
Contemplación.....	80
El santo.....	82
«Tampoco es que tenga uno que ser santo...»..	82
La Pietà en el bloque de mármol .....	84
Las doncellas de Pompeya.....	87
Santidad y vida ordinaria.....	89
Salto de altura.....	89
Gratis se os ha dado .....	91
La llamada de Dios .....	93
El cheque en blanco .....	96
Las piedras de Pacomio.....	97
Decisión.....	100

### Capítulo III

#### LA HERRAMIENTA DEL SEÑOR –

EL DIRECTOR ESPIRITUAL.....	103
-----------------------------	-----

El buen pastor .....	103
«Dios solo sabe contar hasta uno»	
(san Juan Pablo II) .....	103
Herramienta.....	105
Llevarlo a la oración.....	108
El amigo.....	111
Escuchar – Comprender.....	112
Respeto.....	115
Valentía .....	117
Discreción.....	119

### Capítulo IV

LA CHARLA.....	127
----------------	-----

Conversación .....	127
Propósitos.....	131
Verdad y amor .....	134
Preparación.....	136
Lugar y momento .....	138

Capítulo V	
CANALES DE LA GRACIA .....	141
Oración .....	142
Jesús reza .....	142
Guerra y paz.....	143
«Señor, enséñanos a orar».....	144
Almas de oración .....	146
Tiempo y espacio .....	147
Señor, no sé orar .....	149
Silencio.....	153
Alegría en la oración.....	156
Adoración .....	157
Pedir y dar gracias.....	160
Encomendar.....	162
Enseñar a rezar .....	165
Vida de oración .....	170
Eucaristía.....	175
Lo más grande y hermoso.....	176
¿Por qué hay que ir a misa los domingos?.....	180
El billete de cien euros .....	181
Aquí está tu madre .....	184
Perdón.....	185
El confesionario.....	185
Sacramento .....	187
Confesión.....	189
Dolor de los pecados.....	191
¿Es necesaria la confesión?.....	194
¿Cuándo y con qué frecuencia? .....	195
Capítulo VI	
OTROS TEMAS CENTRALES.....	197
La biografía.....	197
Amor a uno mismo .....	201
El prójimo.....	203
Pecados capitales .....	208
Soberbia .....	209
Envidia .....	210

Avaricia.....	211
Ira.....	212
Lujuria.....	213
Gula.....	214
Pereza .....	215
Síntesis .....	216
Paz .....	216
Injusticia.....	217
Sinceridad.....	220
Habladurías .....	222
Trabajo .....	223
Nazaret .....	223
Cinco momentos de buen trabajo.....	225
Encontrar a Dios entre los pucheros.....	228
Apostolado.....	229
Dinero .....	231
¿Qué pasa si no me lo compro? .....	231
Compartir viene de partir .....	232
Matrimonio .....	233
El termómetro del matrimonio.....	233
Sacramento .....	237
Santidad.....	238
Vida matrimonial .....	239
Amistad conyugal .....	246
Familia .....	252
El oro del rey Midas.....	253

## PRÓLOGO

La decisión de escribir este libro ha surgido como respuesta al deseo de mis jóvenes fieles de la Obra de conservar las reflexiones y experiencias de casi cincuenta años de este sacerdote que se ha dedicado, y espero seguirá haciendo, en buena parte y con especial preferencia, a tareas de confesionario y dirección espiritual. Desearía, sin embargo, que estas reflexiones ayudaran a todos aquellos que se entregan a la importante labor del acompañamiento de las almas, no solo entre cristianos.

Este libro tiene la intención de despertar la curiosidad y apoyar en la búsqueda de un buen *director espiritual*. Sobre todo, me alegraría que las páginas sirvieran, por sí mismas, de acompañante espiritual para muchos lectores y les ayudaran a convertir sus vidas cotidianas en una vida espiritual resiliente. La sociedad y la Iglesia precisan de *cristianos de vida ordinaria*, de personas que tengan el gozo de servir a Dios «en y desde las tareas civiles, materiales, seculares de la vida humana: en un laboratorio, en el quirófano de un hospital, en la fábrica, en el taller, en el campo, en el hogar de familia y en todo el inmenso panorama del trabajo» (cf. San Josemaría, *Conversaciones*, 114); hombres y mujeres de buena voluntad para «glorificar a Cristo Señor en vuestros corazones, siempre dispuestos a dar respuesta a todo el que os pida razón de vuestra esperanza» (cf. 1 P 3,15).

El libro busca proporcionar ayuda práctica facilitando así la tarea a quienes acompañan a otros en su camino espiritual o se están preparando para este cometido. Sin embargo, también para ellos espero que este libro sea, ante todo, una *lectura espiritual* (desde la perspectiva del director, es indispensable que también él profundice y *se exija* en los temas centrales de la vida espiritual: la gracia, la santidad, la filiación divina, la presencia de Dios, la vida de oración, la caridad, la santificación del trabajo, las virtudes humanas etc.). Y es que el grado de fecundidad en la dirección espiritual depende fundamentalmente del grado en el que el director haya *interiorizado*, él mismo, los temas nucleares de la vida interior: el grado en que los haya profundizado, meditado, incorporado a su vida ordinaria y, con ello, acumulado en experiencia personal.

Al reunir todos estos pensamientos, he bebido de muchas fuentes. Como en toda mi biografía sacerdotal, en el trasfondo de estas páginas, se encuentra viva y *activa* la entrañable figura de san Josemaría Escrivá de Balaguer. Tuve la suerte de coincidir muchas veces con el «santo de la vida ordinaria», —como lo llamó el papa Juan Pablo II— durante diecisiete años; a él le debo mi vocación al Opus Dei, la llamada al sacerdocio y su fe, su calor, su contagiosa *natural sobrenaturalidad* y, sobre todo, su experiencia sacerdotal en la dirección espiritual de un sinnúmero de personas; un regalo que me ha marcado.

Para expresarlo de una manera más directa: prácticamente todo lo que haya en este libro de valioso y útil se lo *he copiado* a él, y no me avergüenzo de ello. Los pensamientos de san Josemaría fluyen de la memoria de lo que se ha escuchado tantas veces, sin poder dar cuenta de citas textuales.